

エモーショナルリテラシー

感情についてどのくらい知っていますか？

エモーショナルリテラシーとは・・・

感情・情緒をそのまま、あるがまま受け止めて言葉で表現する力の事を言います

講師
AMITY創始者
ナヤ・アビータ氏



AMITYとは・・・

全米で最も効果のある治療共同体（Therapeutic Community）として注目され、共同体プログラムや刑務所プログラムなどで、今までの生き方を見直し、新しい価値観を育み、そして人生に向き合っていきます。また、社会復帰後のフォローアップケアや子供へのプレイセラピー等、問題を抱える本人だけでなく子供と一緒にプログラムを受ける事のできる施設のパイオニアでもあります。

日時 2011年3月20日（日）21日（月） 13:00～18:00
定員 30名（先着順）
場所 奈良ダルク研修センター 奈良県大和高田市東中2-10-18
参加費 35,000円（1名参加）

※あなたの思い出の品を1つお持ち下さい
例えば写真や手紙・等 思い出の品

お申込み・お問い合わせ
TEL 0745-22-0207
E-mail: amity-workshop@kura-ag.org
担当：久世 恭詩(クセ ヒサシ)

お振込先

金融機関からの振込

ゆうちょ銀行口座 099支店（当）0321200
奈良ダルク研修センター

ゆうちょからの振込

ゆうちょ銀行振替口座 00990-8-321200
奈良ダルク研修センター

※お電話かメールにて、お名前・ご住所・ご連絡先・所属先をご連絡下さい。
お振込の確認を持ちまして、お申込み確定とさせていただきます。

Emotional Literacy

今日の高度に発展した産業社会の中で、多くの人は技術や知識の習得、学校教育や金銭的な富を得る事が、一番大切な事だと信じて生きています。しかしながら、豊かで実りの多い人生を送る為にはエモーショナル・リテラシー(エモーショナル・インテリジェンス、心の知能指数、EQ, 感情的知性)を築く事のほうが大切であると主張する社会学者も大勢います。

客観的眞実に基づいて人生の舵取りをできるようになる事、長続きする友情関係を作れるようになる事、人間の持つあらゆる感情を不自由なく言葉で表現できるようになる事、自分自身の本当の姿を生涯にわたって探り続けてゆく事などを、エモーショナル・リテラシーを築いていく過程で学ぶこととなります。

人に物事を教える立場にあつたり、援助職に従事する人々にとってエモーショナル・リテラシーという概念を理解した上でマスターする事は最重要課題と言えるでしょう。教授または援助する側の人々だけでなく、教えられる側、援助される側にある人々のためにも、これは非常に大切なことです。いじめ、アディクション、犯罪、虐待、種々のトラウマなどで心に傷を負った人はたくさんいます。そういった人々は、エモーショナル・リテラシーに取り組み情緒的発展を遂げる事で、心の傷を超えて大きく成長し、自らのトラウマを乗り越えることが出来るようになるのです。

ナヤ・アビータ

Emotional Literacy

In our modern day industrialized societies much importance is put on technical skill, intellectual accomplishments formal education, and the ability to acquire wealth. Yet many social scientists have stated that one of the most important predictors for success is emotional intelligence. Emotional intelligence, or emotional literacy is the capacity to navigate through life with authenticity; to form lasting friendships, to be comfortable expressing the full range of human emotions and to engage in the lifelong process of truly knowing oneself.

For those of us who are teachers, or who work in the helping professions it is critical that we acknowledge and develop emotional literacy for ourselves and our students. For many of those affected by bullying, addiction, criminality, abuse, and other traumas, engaging in the process of developing emotionally is the pathway for growing larger than what wounded them.

by Naya Arbiter